

2.º Congresso de Atividade Física, Desporto e Bem-Estar do ISCE Douro
10 e 11 de dezembro de 2026 | Formato Híbrido (Presencial + Online)
Campus do ISCE Douro – Penafiel | Plataforma Zoom

2nd ISCE Douro Congress on Physical Activity, Sport and Well-Being
10 and 11 December 2026 | Hybrid Format (In-person + Online)
ISCE Douro Campus – Penafiel | Zoom Platform

Apresentação | Presentation

O 2.º Congresso de Atividade Física, Desporto e Bem-Estar do ISCE Douro será um espaço de partilha científica, pedagógica e profissional dedicado à promoção da saúde, do exercício e da atividade física.
Realizado em formato híbrido, o congresso visará reunir estudantes, docentes, investigadores e profissionais num ambiente de diálogo e aprendizagem colaborativa, com foco no tema: **"Atividade Física, Desporto e Bem-Estar: Investigação, Transversalidade e Impacto"**
O evento pretende fomentar a reflexão sobre as novas abordagens do setor, divulgar projetos e investigações desenvolvidas no ISCE Douro e noutras instituições, e criar sinergias entre a academia, as autarquias, as empresas e a comunidade.

The 2nd ISCE Douro Congress on Physical Activity, Sport and Well-being will be a space for scientific, educational and professional exchange dedicated to promoting health, exercise and physical activity.
Held in a hybrid format, the congress will aim to bring together students, teachers, researchers and professionals in an environment of dialogue and collaborative learning, focusing on the theme: "**Physical Activity, Sport and Well-Being: Research, Interdisciplinarity and Impact**".
The event aims to encourage reflection on new trends in the sector, disseminate projects and research developed at ISCE Douro and other institutions, and create synergies between academia, local authorities, businesses and the community.

Chamada para Submissão de Resumos | Call for abstracts

Convidam-se todos os interessados a submeter resumos **originais** para apresentação sob a forma de **comunicação oral**, **poster** ou **e-poster**, enquadrados nos seguintes subtemas:

- Desporto e rendimento;
- Exercício e saúde;
- Atividade física na infância e envelhecimento ativo;
- Bem-estar psicológico e estilos de vida saudáveis;
- Tecnologias aplicadas ao treino e à reabilitação;
- Empreendedorismo e empregabilidade no setor do desporto.



Os resumos aceites serão publicados no Livro de Resumos do Congresso **(com ISBN)**, e poderão ser selecionados para **publicação em revistas ou atas parceiras**.

All interested parties are invited to submit original abstracts for presentation in the form of an oral communication, poster or e-poster, within the following sub-themes:

- Sport and performance;
- Exercise and health;
- Physical activity in childhood and active ageing;
- Psychological well-being and healthy lifestyles;
- Technologies applied to training and rehabilitation;
- Entrepreneurship and employability in the sports sector.

Accepted abstracts will be published in the Congress Abstract Book (with ISBN) and may be selected for publication in partner journals or proceedings.

Prazos para Submissão de Resumos | Deadlines for abstract submission

- **Submissão** de resumos: até 1 de dezembro de 2026
- Notificação de **aceitação:** até 4 de dezembro de 2026
- **Inscrição** dos autores: até 6 de dezembro de 2026

- Abstract submission: by 1 December 2026
- Notification of acceptance: by 4 December 2026
- Author registration: by 6 December 2026

Instruções Gerais | General instructions

- O resumo deve ter entre 250 e 300 palavras, redigido em português ou inglês, sem tabelas, figuras ou referências.
- A submissão deve incluir título, autores, afiliações, resumo e palavras-chave.
- Estrutura recomendada: *Introdução, Objetivos, Metodologia, Resultados, Conclusões.*
- Pelo menos um dos autores deve estar inscrito no congresso.
- A submissão implica a aceitação das normas de publicação e a autorização para inclusão do resumo no Livro de Resumos.

- The abstract should be between 250 and 300 words, written in Portuguese or English, without tables, figures or references.
- The submission must include title, authors, affiliations, abstract and keywords.
- Recommended structure: Introduction, Objectives, Methodology, Results, Conclusions.
- At least one of the authors must be registered for the conference.
- Submission implies acceptance of the publication rules and authorisation for inclusion of the abstract in the Book of Abstracts.



Contactos | Contacts

Em caso de dúvida: **labd-jsc@iscedouro.pt**
Mais informações serão disponibilizadas no website oficial e nas redes sociais do ISCE Douro.

If you have any questions, please contact: **labd-jsc@iscedouro.pt**
Further information will be available on the official website and social media pages of ISCE Douro.

Preçário de Inscrição | Registration fees
Normal
(para inscrições e pagamentos de 9 de novembro a 1 de dezembro de 2026)
(for registrations and payments from 9 November to 1 December 2026)

Categoria de Participante	**Presencial** **In-person**	**ISCE Douro** (presencial/ In-person)
Estudantes de licenciatura Undergraduate students	**20 €**	**15 €**
Estudantes de mestrado / doutoramento Master's/PhD students	**30 €**	**25 €**
Docentes e investigadores Teachers and researchers	**40 €**	*
Profissionais do setor Sports/Fitness professionals	**40 €**	**N/A**
Público geral General Public	**15 €**	**N/A**

** por favor, entrar em contacto com a organização:* **labd-jsc@iscedouro.pt**
** Please contact the organisation: labd-jsc@iscedouro.pt*



Última hora | Last minute

*(para inscrições e pagamentos após 1 de dezembro de 2026)***

*(for registrations and payments after 1 December 2026)***

Categoria de Participante **Participant category**	**Presencial** **In-person**	**ISCE Douro** (presencial/ In-person)
Estudantes de licenciatura Undergraduate students	**25 €**	**20 €**
Estudantes de mestrado / doutoramento Master's/PhD students	**35 €**	**30 €**
Docentes e investigadores Teachers and researchers	**45 €**	*
Profissionais do setor Sports/Fitness professionals	**45 €**	**N/A**
Público geral General Public	**20 €**	**N/A**

*** a partir desta data não serão aceites submissões de resumos.*

*** From this date onwards, abstract submissions will no longer be accepted.*

Notas Importantes | Important notes

- A inscrição é **obrigatória para pelo menos um autor** de cada trabalho aceite.
- A inscrição inclui:
  - Acesso às sessões presenciais ou online;
  - Certificado de participação e/ou comunicação;
  - Publicação no Livro de Resumos (ISBN);
  - Coffee breaks (participantes presenciais).
- As inscrições online incluem o acesso à plataforma digital, gravações e suporte técnico.
- Após 1 de dezembro de 2026, as inscrições continuam abertas apenas para participantes, sem submissão de resumos.
- Pagamento por **transferência bancária** (dados enviados após submissão).
- A inscrição será confirmada por e-mail após receção de comprovativo e validação do pagamento.
- As inscrições são **nominais e intransmissíveis**.



- Registration is mandatory for at least one author of each accepted paper.
- The registration includes:
  - Access to in-person or online sessions;
  - Certificate of participation and/or communication;
  - Publication in the Book of Abstracts (ISBN);
  - Coffee breaks (in-person participants).
- Online registrations include access to the digital platform, recordings, and technical support.
- After 1 December 2026, registration will remain open only for participants, without abstract submission.
- Payment by bank transfer (details sent after submission).
- Registration will be confirmed by email after receipt of proof and validation of payment.
- Registrations are nominal and non-transferable.

Possibilidades adicionais | Additional options

Serviço Adicional **Additional services**	**Valor** **Price (€)**	**Observações** **Observations**
Almoço no campus (menu completo) Lunch on campus (full menu)	8 €	Opção vegetariana disponível Vegetarian option available
Certificado impresso (com capa e selo ISCE Douro) Printed certificate (with cover and ISCE Douro seal)	5 €	Entrega no final do evento Delivery at the end of the event

---

Datas importantes | Important dates

Inscrição **Registration**	**Datas** **Dates**	**Condições** **Conditions**	**Submissão Resumo** **Abstract submissions**
Normal	De **9 novembro a 1 de dezembro de 2026** From 9 November to 1 December 2026	Inscrição com valor **normal** (com ou sem submissão de resumo) **Normal** registration fee (with or without abstract submission)	Até 1 de dezembro de 2026 Until 1 December 2026
Última Hora **Last minute**	Após **1 de dezembro de 2026** After 1 December 2026	Inscrição com valor **acrescido** (apenas para participantes-ouvinte, **sem submissão de resumo**). Registration at **increased** rate (only for participants-listeners, without abstract submission)	N/A