



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30			
2ªFEIRA							11:00h - 13:00h								14:30h - 17:30h										
							Fisiologia do Exercício								Gestão do Desporto e das Atividades Físicas										
							Lab. Desporto								Auditório										
3ªFEIRA	8:00h - 10:00h				10:00h - 13:00h								14:00h - 15:30h												
	Atividades Desportivas II (Atletismo)				Intervenção na mudança comportamental em atividade física e recreação								Fisiologia do Exercício												
	Pista de Atletismo				Sala 2								Lab. Desporto												
4ªFEIRA				9:30h - 12:30h										14:00h - 16:00h											
				Pedagogia do Desporto										Atividades Desportivas II (Raquetes)											
				Sala 3										Pavilhão											
5ªFEIRA																									
6ªFEIRA																									

Fisiologia do Exercício - Professor Rafael Peixoto

Intervenção na mudança comportamental em atividade física e recreação - Professora Joana Ribeiro

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Desportivas II (atletismo) - Professor Pedro Flores

Atividades Desportivas II (Raquetes) - Professor Vítor Carvalho
Pedagogia do Desporto - Professor Artur Santos



Licenciatura em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA																								
3ªFEIRA						10:30h - 12:30h																		
						Atividades Desportivas II (Atletismo)																		
						Pista de Atletismo																		
4ªFEIRA				9:30h - 12:30h									14:00h - 16:00h											
				Pedagogia do Desporto									Atividades Desportivas II (Raquetes											
				Sala 3									Pavilhão											
5ªFEIRA					10:00h - 13:00h																			
					Tecnologia Aplicada às Atividades Físicas																			
					Sala de Reuniões																			
6ªFEIRA		8:30h - 10:30h					11:00h - 13:00h																	
		Atividades Desportivas V (Futebol)					Atividades Desportivas V (Andebol)																	
		Campo FC Penafiel					Pavilhão																	

Tecnologia Aplicada às Atividades Físicas - Professor Pedro Forte

Atividades Desportivas V (futebol) - Professor Miguel Leal

Atividades Desportivas V (andebol) - Professor Ricardo Silveira

Atividades Desportivas II (atletismo) - Professor Pedro Flores

Atividades Desportivas II (Raquetes) - Professor Vítor Carvalho

Pedagogia do Desporto - Professor Artur Santos