



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	
2ªFEIRA			9:00h - 11:00h				11:00h - 13:00h						14:00h - 17:00h										
			Fisiologia A				Fisiologia B						Pedagogia e Didática do Desporto										
			Lab. Desporto				Lab. Desporto						Lab. Desporto										
3ªFEIRA	8:00h - 10:00h						10:30h - 12:30h						14:00h - 15:00h										
	Bioquimica A						Bioquimica B						Fisiologia do Exercício										
	Lab. Desporto						Lab. Desporto						Lab. Desporto										
	Atletismo B						Atletismo A																
	Pista de Atletismo						Pista de Atletismo																
4ªFEIRA																							
5ªFEIRA																							
6ªFEIRA		8:30h - 10:30h						11:00h - 13:00h						14.00h - 15:00h		15:00h 18:30h							
		Andebol A						Andebol B						Andebol									
		Pavilhão						Pavilhão						Auditório									
		Futebol B						Futebol A								Futebol							
		Campo FC Penafiel						Campo FC Penafiel								Auditório							

- Pedagogia e Didática do Desporto - Professora Joana Ribeiro
- Atletismo - Professor Pedro Flores
- Bioquímica - Professor Carlos Soares
- Andebol - Professor Ricardo Silveira
- Futebol - Professor Miguel Leal/António Gaspar Dias/Vítor Carvalho/Pedro Afonso



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA																						
3ªFEIRA		9:00h - 11:00h				11:00h - 13:00h					14:00h - 15:00h		15:00h - 16:00h		16:00h - 18:00h							
		Basquetebol A				Basquetebol B					Basquetebol		APE		APE A - TD							
		Pavilhão				Pavilhão					Auditório		Lab. Desporto		Lab. Desporto							
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA		9:00h - 10:30h				10:30h - 13:30h					14:30h - 16:30h											
		Voleibol				Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - TD					Voleibol A - TD											
		Auditório				Sala 1					Pavilhão											
								Voleibol B - CF					APE B - CF									
								Pavilhão					Lab. Desporto									
6ªFEIRA				9:30h - 12:30h									14:00h - 17:00h									
				Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais									Fitness I - CF									
				Auditório									Estudio de Fitness - Piscina Municipal									

Basquetebol - Professora Alexandra Malheiro

Voleibol - Professora Joana Ribeiro

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Professor Luís Ferreira

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - Professor Pedro Afonso



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA					10:00h - 13:00h										14:00h - 17:00h									
					Atividades Físicas Adaptadas								Gestão do Desporto e das Atividades Físicas											
					Auditório								Auditório											
3ªFEIRA																								
4ªFEIRA																								
5ªFEIRA			9:00h - 11:00h				11:00h - 12:00h						13:30h - 15:30h											
			Atividades de Outdoor B				Atividades Outdoor						Atividades de Outdoor A											
			Campus ISCE Douro/Biblioteca				Biblioteca						Campus ISCE Douro/Lab. Desporto											
	Atividades Aquáticas												Avaliação e Controlo do Treino											
	IK												Lab. Ciências											
6ªFEIRA																								

Atividades Físicas Adaptadas - Professor Pedro Flores

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Aquáticas - Professor Nuno Pereira

Atividades de Outdoor - Professor Vítor Carvalho

