



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

Defesas Públicas de Dissertações/Projetos - Ano Letivo 2025/2026

Nome do Estudante	Título	Júri	Local, Data e Hora
Rafael Joaquim Ferreira Gomes	Análise das relações entre o desenvolvimento psicomotor e o desempenho matemático nos primeiros anos escolares	Presidente: Pedro Forte, ISCE Douro Orientador: Pedro Flores, ISCE Douro Arguente: Amanda Batista, ISCE Douro Arguente: Artur Santos, ISCE Douro	10/07/2026 09h00 Auditório
Maria Inês Soares Teixeira	Análise Biomecânica do Salto Vertical Com e Sem Carga Externa: Impacto nas Variáveis de Desempenho, Potência Muscular e Mecânica de Aterragem	Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro Arguente: Amanda Batista, ISCE Douro Arguente: Raúl Bartolomeu, IP Guarda	10/07/2026 10h30 Auditório
Ricardo José Ramos Rabaçal	Perfil Físico-Funcional e sua Relação com a Maturação Biológica em Atletas Sub-14 convocados para Seleções Distritais de Futebol	Presidente: Alexandra Malheiro, ISCE Douro Orientador: Joana Ribeiro, ISCE Douro Arguente: Miguel Leal, ISCE Douro Arguente: Luís Branquinho, IP Portalegre	10/07/2026 14h00 Auditório
Cristiana Andreia Alves Freire	Efeitos de um programa de treino intervalado de alta intensidade baseado no movimento funcional de sentar e levantar da cadeira na composição corporal e aptidão funcional de idosos integrados em respostas sociais	Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Orientador: Pedro Forte, ISCE Douro Arguente: Amanda Batista, ISCE Douro Arguente: Miguel Monteiro, IPB	13/07/2026 09h30 Auditório
Matilde Granja Ferreira Adegas	Padrão de atividade física, composição corporal e aptidão física neuromuscular em adultos praticantes de exercício físico	Presidente: Pedro Forte, ISCE Douro Orientador: Luís Ferreira, ISCE Douro Arguente: Alexandra Malheiro, ISCE Douro Arguente: Miguel Monteiro, IPB	13/07/2026 11h00 Auditório
Sara Daniela Sousa Silva	Associação entre Variáveis do <i>Squat</i> e a Performance no <i>Benchmark Fran</i> em Praticantes de <i>CrossFit®</i>	Presidente: Joana Ribeiro, ISCE Douro Orientador: Alexandra Malheiro, ISCE Douro Arguente: Luís Ferreira, ISCE Douro Arguente: Rafael Peixoto, ISCE Douro	13/07/2026 14h00 Auditório

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)