



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30			
<b>2ªFEIRA</b>			9:00h - 11:00h				11:00h - 13:00h						14:00h - 17:00h												
			Fisiologia A				Fisiologia B						Pedagogia e Didática do Desporto												
			Lab. Desporto				Lab. Desporto						Lab. Desporto												
<b>3ªFEIRA</b>	8:00h - 10:00h						10:30h - 12:30h						14:00h - 15:00h												
	Bioquimica A						Bioquimica B						Fisiologia do Exercício												
	Lab. Desporto						Lab. Desporto						Lab. Desporto												
	Atletismo B						Atletismo A																		
Pista de Atletismo						Pista de Atletismo																			
<b>4ªFEIRA</b>																									
<b>5ªFEIRA</b>																									
<b>6ªFEIRA</b>			8:30h - 10:30h						11:00h - 13:00h						14.00h - 15:00h		15:00h 18:30h								
			Andebol A						Andebol B						Andebol										
			Pavilhão						Pavilhão						Auditório										
			Futebol B						Futebol A								Futebol								
		Campo FC Penafiel						Campo FC Penafiel								Auditório									

**Pedagogia e Didática do Desporto - Professora Joana Ribeiro**

**Atletismo - Professor Pedro Flores**

**Bioquímica - Professor Carlos Soares**

**Andebol - Professor Ricardo Silveira**

**Futebol - Professor Miguel Leal/António Gaspar Dias/Vítor Carvalho/Pedro Afonso**



## Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
<b>2ª FEIRA</b>																						
<b>3ª FEIRA</b>			9:00h - 11:00h			11:00h - 13:00h					14:00h - 15:00h											
			Basquetebol A			Basquetebol B					Basquetebol											
		Pavilhão			Pavilhão					Auditório												
<b>4ª FEIRA</b>																						
<b>5ª FEIRA</b>			9:00h - 10:30h			10:30h - 13:30h					14:30h - 16:30h											
			Voleibol			Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - TD					Voleibol A - TD											
			Auditório			Sala 1					Pavilhão											
						Voleibol B - CF																
		Pavilhão																				
<b>6ª FEIRA</b>	8:00h - 10:00h		10:00h - 13:00h					14:00h - 17:00h		17:00h - 18:00h												
	APE B - CF		Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais					Fitness I - CF		APE												
	Lab. Desporto		Sala Interativa					Estudio de Fitness - Piscina Municipal		Lab. Desporto												
								APE A - TD														
							Lab. Desporto															

Basquetebol - Professora Alexandra Malheiro

Voleibol - Professora Joana Ribeiro

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Professor Luís Ferreira

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - Professor Pedro Afonso

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais - Professora Amanda Batista

Fitness I - Professora Alexandra Malheiro



# Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

3º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA					10:00h - 13:00h						14:00h - 17:00h											
					Atividades Físicas Adaptadas						Gestão do Desporto e das Atividades Físicas											
					Auditório						Auditório											
3ªFEIRA																						
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA			9:00h - 11:00h				11:30h - 12:30h				13:30h - 16h00											
			Atividades de Outdoor B				Atividades Outdoor				Atividades de Outdoor A											
			Campus ISCE Douro/Biblioteca				Auditório				Campus ISCE Douro/Sala 3											
					Atividades Aquáticas								Avaliação e Controlo do Treino									
				IK								Auditório										
6ªFEIRA																						

Atividades Físicas Adaptadas - Professor Pedro Flores

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Aquáticas - Professor Nuno Pereira

Atividades de Outdoor - Professor Vítor Carvalho

