



Instituto Superior  
de Ciências Educativas  
do Douro



**DEPARTAMENTO  
DESPORTO**  
ISCE DOURO

IV CICLO DE  
CONFERÊNCIAS  
E PRÁTICAS EM



# DESPORTO E SAÚDE PARA TODOS

**27  
MAIO  
2026**

AUDITÓRIO DO  
ISCE DOURO



VÁRIOS ORADORES E CONVIDADOS



AÇÕES DE FORMAÇÃO CREDITADAS

**9h00**  
Abertura Secretariado

**9h30**  
Sessão de Abertura



**9h45**  
Do local ao global:  
O contributo do associativismo  
para o desporto para todos  
**Madalena Casaca**



**10h30**  
Treino personalizado: Como ser  
um Personal Trainer top performer  
**Marcos Santos**

**11h15**  
Coffee Break



**11h45**  
Triatlo: Do associativismo  
à alta competição  
**Ricardo Craveiro**

**12h30**  
Pausa para almoço



**14h00**  
Cultural Organizacional  
de um Clube Desportivo  
**Juvenal Brandão**



**15h00**  
Treino Híbrido: Corrida,  
Força e Performance  
**Luís Nogueira e Pedro Correia**

**16h00**  
Sessão de Encerramento

PROGRAMA E MAIS INFORMAÇÕES

[WWW.ISCEDOURO.PT](http://WWW.ISCEDOURO.PT)



**TÂMEGA e SOUSA**  
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

