



CTESP Exercício Físico

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00
2ªFEIRA																							
3ªFEIRA													14h00 - 16h30				16h30-19h00						
													Inglês Técnico				Empreendedorismo, Inovação e Vendas em Fitness						
													Biblioteca				Lab. Desporto						
4ªFEIRA	08h00-10h00					10h30 - 13h30						14h30 - 17h30											
	História e Cultura do Corpo					Atividades de Grupo II						Atividades de Grupo I											
	Lab. Desporto					Sala Fitness Piscinas						Sala Fitness Piscinas											
5ªFEIRA			09h00-11h30								13h00-15h30						16h30 - 19h00						
			Teoria e Metodologia do Treino								Português e Técnicas de Comunicação						Introdução à Biomecânica e Anatomia Funcional						
			Sala 2								Auditório						Lab. Expressões						
6ªFEIRA																							

História e Cultura do Corpo - Prof. Pedro Flores

Inglês Técnico - Prof. Anna Leal

Empreendedorismo, Inovação e Vendas em Fitness - Prof. Mário Cachada

Atividades de Grupo I - Prof. Alexandra Malheiro

Atividades de Grupo II - Prof. Alexandra Malheiro

Teoria e Metodologia do Treino - Prof. Pedro Afonso

Introdução à Biomecânica e Anatomia Funcional - Prof. António Reis

Português e Técnicas de Comunicação - Rita Estrada

[illegible]



CTESP Exercício Físico
ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE
1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA																						
3ªFEIRA																						
4ªFEIRA														14h30-17h30								
														Estatística								
														Auditório								
5ªFEIRA					10h00-13h00										15h00 - 18h00							
					Saúde Pública e Atividade Física										Atividades em Meio Aquático							
					Lab. Desporto										Ideal Korpus							
6ªFEIRA																						

Saúde Pública e Atividade Física - Profª. Alexandra Malheiro

Atividades em Meio Aquático - Prof. Pedro Moreira

Estatística - Prof. Amanda Batista