



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	
2ªFEIRA			09h00 - 12h30							14h30-16h00													
			Anatomia Funcional											Natação									
			Sala 3											Auditório									
3ªFEIRA						10h30-13h00							14h00-16h30										
	Ginástica - A					Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto - A + C							Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto - B										
	Pavilhão CSRDC*					Lab. Desporto							Lab. Desporto										
						Ginástica - B																	
						Pavilhão CSRDC*																	
4ªFEIRA	08h00 - 10h00					10h30 - 13h30							14h30-17h30										
	Antropologia e História do Corpo					Crescimento e Desenvolvimento Motor							Estatística Aplicada										
	Lab. Desporto					Lab. Desporto							Auditório										
5ªFEIRA																							
6ªFEIRA			08h30-10h30				11h00-13h00						14h00-16h00										
		Natação - C					Natação - B						Natação - A										
						Piscinas Municipais																	
		Piscinas Municipais					Piscinas Municipais						Ginástica - C										
						Pavilhão CSRDC*																	

Antropologia e História do Corpo - Prof. Pedro Flores
Crescimento e Desenvolvimento Motor - Prof. Amanda Batista
Anatomia Funcional - Prof. Rafael Peixoto
Estatística Aplicada - Prof. Amanda Batista
Metodologia de Investigação em Desporto - Prof. Pedro Forte
Natação - Prof. Carlos Soares
Ginástica - Prof. Luís Ferreira

* CSRDC - Centro social Recreativo Desportivo e Cultural de Santiago de Subarrifana (Pavilhão de Santiago)



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA			09h00-11h30								13h00-17h00													
			Controlo e Aprendizagem Motora								Sociologia do Desporto													
			Lab. Desporto								Lab. Desporto													
3ªFEIRA																								
4ªFEIRA						10h30-13h30							14h30-16h00											
						Teoria e Metodologia do Treino							Biomecânica											
						Sala 2							Lab. Desporto											
5ªFEIRA			09h00-10h30					11h30-13h00					14h00-17h30											
			Biomecânica A					Biomecânica B					Futsal											
			Sala Interativa					Sala 2																
	Hóquei Patins		Hóquei Patins B				Hóquei Patins A						Sala 3											
	Sala Interativa		Pav. Galegos				Pav. Galegos																	
6ªFEIRA			09h00-11h00				11h00-13h00																	
			Futsal B				Futsal A																	
			Pav. Novelas				Pav. Novelas																	

Controlo e Aprendizagem Motora - Prof. Pedro Flores

Teoria e Metodologia do Treino - Prof. Miguel Leal

Biomecânica - Prof. Pedro Forte

Hóquei em Patins - Prof. Eduardo Paiva

Futsal - Prof.ª Rute Carvalho/ Prof.ª Joana Ribeiro / Prof. Pedro Afonso / Prof. Vítor Carvalho

Sociologia do Desporto - Prof. Edgar Bernardo



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

3º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA	09h00-12h00																							
	Fitness II																							
	Ideal Korpus																							
3ªFEIRA					10h00-12h30							14h00-17h00												
					Nutrição e Atividade Física							Psicologia do Desporto e Exercício												
					Lab. Desporto							Sala 2												
4ªFEIRA																								
5ªFEIRA												13h30 - 15h30			15h30-17h30									
												Gerontomotricidade			Traumatologia									
												Sala 1			Auditório									
6ªFEIRA																								

Nutrição e Atividade Física - Prof. Carlos Soares
Psicologia do Desporto e Exercício - Prof. ª Joana Ribeiro
Gerontomotricidade - Prof. António Reis
Fitness II - Prof. Luís Ferreira
Traumatologia - Prof. Rafael Peixoto



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

3º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA					10h00 - 13h00																	
					Observação e Análise no Desporto																	
					Sala Interativa																	
3ªFEIRA					10h00-12h30								14h00-17h00									
					Nutrição e Atividade Física								Psicologia do Desporto e Exercício									
					Lab. Desporto								Sala 2									
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA												13h30 - 15h30										
												Traumatologia										
												Sala 2										
6ªFEIRA																						

Nutrição e Atividade Física - Prof. Carlos Soares
Psicologia do Desporto e Exercício - Prof. ª Joana Ribeiro
Observação e Análise no Desporto - Prof. Vítor Carvalho
Traumatologia - Prof. Rafael Peixoto