



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30			
2ªFEIRA			9:00h - 11:00h				11:00h - 13:00h						14:00h - 17:00h												
			Fisiologia A				Fisiologia B						Pedagogia e Didática do Desporto												
			Lab. Desporto				Lab. Desporto						Lab. Desporto												
3ªFEIRA	8:00h - 10:00h						10:30h - 12:30h						14:00h - 15:00h												
	Bioquimica A						Bioquimica B						Fisiologia do Exercício												
	Lab. Desporto						Lab. Desporto						Lab. Desporto												
	Atletismo B						Atletismo A																		
Pista de Atletismo						Pista de Atletismo																			
4ªFEIRA																									
5ªFEIRA																									
6ªFEIRA			8:30h - 10:30h						11:00h - 13:00h						14.00h - 15:00h		15:00h 18:30h								
			Andebol A						Andebol B						Andebol										
			Pavilhão						Pavilhão						Auditório										
			Futebol B						Futebol A								Futebol								
		Campo FC Penafiel						Campo FC Penafiel								Auditório									

Pedagogia e Didática do Desporto - Professora Joana Ribeiro

Atletismo - Professor Pedro Flores

Bioquímica - Professor Carlos Soares

Andebol - Professor Ricardo Silveira

Futebol - Professor Miguel Leal/António Gaspar Dias/Vítor Carvalho/Pedro Afonso



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

2º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30		
2ªFEIRA																								
3ªFEIRA				9:00h - 11:00h			11:00h - 13:00h						14:00h - 15:00h		15:00h - 16:00h		16:00h - 18:00h							
				Basquetebol A			Basquetebol B						Basquetebol		APE		APE A - TD							
				Pavilhão			Pavilhão						Auditório		Lab. Desporto		Lab. Desporto							
4ªFEIRA																								
5ªFEIRA				9:00h - 10:30h			10:30h - 13:30h									14:30h - 16:30h								
				Voleibol			Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - TD									Voleibol A - TD								
				Auditório			Sala 1									Pavilhão								
							Voleibol B - CF									APE B - CF								
							Pavilhão									Lab. Desporto								
6ªFEIRA				9:30h - 12:30h									14:00h - 17:00h											
				Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais									Fitness I - CF											
				Auditório									Estudio de Fitness - Piscina Municipal											

Basquetebol - Professora Alexandra Malheiro

Voleibol - Professora Joana Ribeiro

Avaliação e Prescrição de Exercício (APE) - Professor Luís Ferreira

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Coletivos - Professor Pedro Afonso

Metodologia do Treino Desportivo Desportos Individuais - Professora Amanda Batista

Fitness I - Professora Alexandra Malheiro



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2025/2026 - 2.º SEMESTRE

3º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA					10:00h - 13:00h						14:00h - 17:00h											
					Atividades Físicas Adaptadas						Gestão do Desporto e das Atividades Físicas											
					Auditório						Auditório											
3ªFEIRA																						
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA			9:00h - 11:00h				11:30h - 12:30h				13:30h - 16h00											
			Atividades de Outdoor B				Atividades Outdoor				Atividades de Outdoor A											
			Campus ISCE Douro/Biblioteca				Auditório				Campus ISCE Douro/Sala 3											
			Atividades Aquáticas								Avaliação e Controlo do Treino											
		IK								Auditório												
6ªFEIRA																						

Atividades Físicas Adaptadas - Professor Pedro Flores

Gestão do Desporto e das Atividades Físicas - Professor Mário Cachada

Atividades Aquáticas - Professor Nuno Pereira

Atividades de Outdoor - Professor Vítor Carvalho

