



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30			
2ªFEIRA																									
3ªFEIRA	08h00-10h00				10h00-13h00									14h30-16h30											
	Epidemiologia da Atividade Física				Biomecânica do Exercício									Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios											
	Lab. Desporto				Biblioteca									Lab. Ciências											
4ªFEIRA					10h00-14h00								14h00-17h00												
					Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto								Fisiologia do Exercício												
					Sala Reuniões								Biblioteca												
5ªFEIRA						10h30-13h30																			
						Avaliação e Prescrição do Exercício																			
						Lab. Ciências																			
6ªFEIRA																									

Epidemiologia da Atividade Física - Prof. Carlos Soares

Biomecânica do Exercício - Prof. Alexandra Malheiro

Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios - Prof. Mário Cachada

Avaliação e Prescrição do Exercício - Prof. Luís Ferreira

Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto - Prof. Pedro Forte

Fisiologia do Exercício - Prof. Rafael Peixoto



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2026/2027 - 1.º SEMESTRE

1º ANO

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30
2ªFEIRA																						
3ªFEIRA																						
4ªFEIRA																						
5ªFEIRA																						
															Dissertação							
6ªFEIRA																						